

# HUILE Vierge DE colza bio

## Brassica campestris seed oil



Elle sera parfaite en filet sur des crudités ou légèrement chauffée dans une poêlée de légumes.

Origine : UE

Caractéristiques générales :

|         |                   |
|---------|-------------------|
| QUALITÉ | Vierge Biologique |
| COULEUR | Jaune orangé      |
| ODEUR   | Colza             |

Intérêt nutritionnel : Riche en Oméga 3 & Source de Vitamine E

UTILISATION :



Assaisonnement



Cuisson Douce



cuisson forte

CONSERVATION : 18 mois



Valeurs nutritionnelles pour 100g :

Energie 900 Kcal / 3 700KJ

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Matières grasses           | 100g |
| Acides gras saturés        | 8g   |
| Acides gras mono-insaturés | 62g  |
| Acides gras polyinsaturés  | 30g  |
| Glucides (dont sucres)     | 0g   |
| Protéines                  | 0g   |
| Sel                        | 0g   |

Conditionnements : Bouteilles 75cL