

# HUILE Vierge DE colza bio

## Brassica campestris seed oil



Elle sera parfaite en filet sur des crudités ou légèrement chauffée dans une poêle de légumes.



Origine : UE

Caractéristiques générales :

QUALITÉ	Vierge Biologique
COULEUR	Jaune orangé
ODEUR	Colza

Intérêt nutritionnel : Riche en Oméga 3 & Source de Vitamine E

UTILISATION :



Assaisonnement



Cuisson Douce



cuisson forte

CONSERVATION : 18 mois

Valeurs nutritionnelles pour 100g :

Energie 900 Kcal / 3 700KJ

Matières grasses	100g
Acides gras saturés	8g
Acides gras mono-insaturés	62g
Acides gras polyinsaturés	30g
Glucides (dont sucres)	0g
Protéines	0g
Sel	0g

Conditionnements : Bouteilles 75cL