



# HUILE Vierge DE colza bio

## Brassica campestris seed oil

Cette huile biologique sera parfaite en filet sur des crudités ou légèrement chauffée dans une poêlée de légumes.



Origine : FRANCE

Caractéristiques générales :

QUALITÉ	Vierge Biologique
COULEUR	Jaune orangé
ODEUR	Colza

Intérêt nutritionnel : Riche en Oméga 3 et Source de Vitamine E

UTILISATION :



Assaisonnement



Cuisson Douce



cuisson forte

CONSERVATION : 18 mois

Valeurs nutritionnelles pour 100g :

Energie 900 Kcal / 3 700KJ

Matières grasses	100g
Acides gras saturés	7g
Acides gras mono-insaturés	62g
Acides gras polyinsaturés	31g
Glucides (dont sucres)	0g
Protéines	0g
Sel	0g

**Conditionnements : Bouteilles 50cL/75cL**